

Checkliste für Ihren Krankenhausaufenthalt bei einer Geburt

Sehr geehrte Patientin,

diese Liste soll Ihnen helfen, wenn Sie den Koffer für Ihren Aufenthalt bei uns packen, sie finden alles, was Sie für Ihren Aufenthalt benötigen. Sie können die Aufstellung ausdrucken und die Punkte einfach abhaken.

UNTERLAGEN FÜR DIE AUFNAHME

- Versicherungskarte der gesetzlichen und/oder privaten Krankenkasse (eGK/Clinic Card)
- Personalausweis
- Versicherungsnachweis, sollte eine Krankenhauszusatzversicherung vorliegen

UNTERLAGEN FÜR DIE ÄRZTE / HEBAMMEN

- Mutterpass
- Medikamente und Einnahmeplan (falls vorhanden)
- Optional ein Geburtsplan (Wünsche/Vorstellungen)
- Impf-Ausweis (falls vorhanden)
- Allergie-Pass (falls vorhanden)
- Röntgen-Pass (falls vorhanden)

KÖRPERPFLEGE UND TOILETTENARTIKEL

- Handtücher, Waschlappen
- Shampoo, Duschgel (am besten unparfümiert)
- Zahnbürste, -pasta, -putzbecher
- Handspiegel
- Kamm, Haarbürste, Fön
- Nagelschere, -feile
- Rasierer
- Cremes, Deodorant
- Stilleinlagen

KLEIDUNGSSTÜCKE

- Schlafanzüge, Nachthemden, Morgenmantel
- Still-BHs
- Bequeme Kleidung/Stillkleidung
- Haus-, Straßenschuhe
- Socken oder Strümpfe
- Weite/bequeme Unterwäsche
- Kleidung für die Entlassung (die ca. im 6. Schwangerschaftsmonat gepasst hat)

DINGE FÜR DAS BABY - Alles für den Heimweg (für den Aufenthalt bei uns erhalten die Babys alles Nötige von der Klinik)

- Strampler/Body
- Leichte Mütze
- Oberteil
- Socken
- Jacke
- Babyschale fürs Auto

FÜR DEN KREIßSAAL

- Lippenbalsam
- Warme Socken
- Kleine Stärkung z.B. Riegel
- Haargummi
- Ggf. Massageöl

SONSTIGES

- Brille
- Stützstrümpfe
- Wecker/Uhr
- Schreibutensilien
- persönliche Adress- und Telefonliste
- Bücher, Zeitschriften
- Handy
- Kopfhörer
- Ladekabel
- Laptop/Tablet
- Kleingeld
- Evtl. eigenes Kopfkissen

FÜR EIGENE EINTRÄGE BZW. ERGÄNZUNGEN

-
-
-
-

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher besser zu Hause. Das Evangelische Diakonieverbund Krankenhaus kann hierfür keine Haftung übernehmen.